

STAGE

Découvrir ses sources de motivation intérieure

Vendredi 12 avril 18H30 - 20H30
et Samedi 13 avril 2024
De 9H00 à 18H00

*Espace Ameline
224 rue du 16 juin 1944
71 580 Savigny en Revermont*

"Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement."

Carl Gustav JUNG

Je vibre, donc je suis !

Connaître ses sources de motivation constitue un point d'appui essentiel pour qui cherche à s'épanouir dans l'existence.

Gage d'épanouissement de soi, l'alignement sur ses motivations intérieures est également un ingrédient nécessaire au maintien d'un bon niveau d'énergie global, en prévention ou réparation des burn et boring out, car il offre la possibilité de se sentir (enfin) à sa place en assumant pleinement son atypisme.

La découverte des motivations de l'autre (conjoint, enfant, collaborateur, collègue, ami) ouvre à un regard nouveau sur ses comportements et permet de mieux se dégager des modèles et projections parentales.

Enfin, dans les périodes de transition, d'orientation et de choix de vie, la conscience de son profil de motivation est une véritable boussole intérieure, qui aide à tenir le cap et le virage sans se perdre en route. Elle aide à mettre en œuvre des projets qui nous ressemblent.

Par des mises en situation et en introspection au format ludique, ce stage permet aux participants de poser des mots sur ce qui les fait vibrer, singulièrement, dans la vie. La reconnexion à sa dynamique émotionnelle révèle ainsi pour chacun sa manière toute personnelle d'aimer faire ce qu'il a à faire, autant dans les champs personnels que professionnels.

Dans les 2 mois qui suivent le stage, un RV en visio permettra d'ancrer la démarche.

Prérequis : aucun !

Frais pédagogiques :

Personne seule : 130 € (120 € si inscription avant le 1er mars 2024).

Vous venez à deux (couple ou duo) : 205 € par duo (195 € si inscription avant le 1er mars 2024)

Le prix comprend l'animation des 2 jours par Frédérique et Thierry, 1 RV individuel en visio, et les supports de stage.

50 € d'acompte sont demandés pour confirmer votre réservation. Annulation possible jusqu'au 22 mars 2024.

Les animateurs :

Frédérique Petit, UnPetitPasPour et Thierry Vitart, GINKGO Développement

Agenda sur <https://humanimavivrevivant.fr/>

Renseignements :

Auprès de Thierry : thierry@humanimavivrevivant.fr

