

# **Développement personnel par l'expression créative**

Méditation - Ecritures - Symboles - Arts graphiques

## **Epanouissement**

A quelques jours du solstice d'été, la Nature  
entre dans la saison de l'abondance.

Le fruit des amours et des semailles printanières  
est visible, les récoltes sont déjà en cours.

Entre désir de farniente et soif d'intensité,  
ce stage part à la rencontre de l'épanouissement  
dans nos Vies.

**Samedi 15 juin 2024**

**Espace Ameline**

**224 rue du 16 juin 1944**

**71580 Savigny en Revermont**

Animatrices : *Geneviève Ameline & Frédérique Petit*

Inscriptions et programme au 06 49 18 83 47

& [espace.ameline@gmail.com](mailto:espace.ameline@gmail.com)

[www.espaceameline.fr](http://www.espaceameline.fr)

# Atelier d'été : Epanouissement



**Au programme :**

Eveil corporel  
Méditations guidées  
Jeu de couleurs  
Ecriture guidée  
Création graphique guidée  
Moments de partages

**Horaires : 9h00 à 17h00**

**Tarif : 115 €/personne  
(matériel compris)**

**Arrhes : 50 € pour confirmer votre réservation**

***Nos prochains ateliers auront lieu en  
octobre et décembre 2024.***

***Suivez-nous sur Facebook, Instagram et abonnez-  
vous à nos newsletters & podcasts !***



**[www.unpetitpaspour.fr](http://www.unpetitpaspour.fr)  
[www.espaceamline.fr](http://www.espaceamline.fr)**

