

ATELIER SUR LA COMPASSION

SELON LES ENSEIGNEMENTS DU
MAHATVATAR RAMALINGA



Samedi 15 mars 2025 de 9h30 à 11h

Intervenant : Benoit Akpemado

Programme : yoga, méditation, respiration,
présentation des enseignements de Ramalinga
& échanges

Lieu : 224 Rue du 16 Juin 1944 à Savigny-En-Revermont

WWW.ESPACEAMELINE.FR

Le Mahavatar Ramalinga, également connu sous le nom de Vallalar ou Ramalinga Swamigal (1823-1874), est une figure spirituelle très vénérée en Inde, en particulier dans l'état du Tamil Nadu. Il est considéré par beaucoup comme un poète et un philosophe.

Dès son jeune âge, il montre une aptitude exceptionnelle pour la spiritualité et la poésie. À cinq ans, il aurait atteint un état de conscience élevé, ce qui marque le début de son parcours spirituel unique. Ces enseignements sont centrés sur la compassion universelle. Il prônait une forme de spiritualité sans discrimination basée sur la caste, la religion ou le statut social, et encourageait une vie de service désintéressé.

La compassion est une force puissante qui transforme nos relations et notre bien-être. A travers des sessions de méditation, des échanges théoriques, des partages d'expériences et quelques mouvements corporels nous apprendrons à cultiver cette qualité essentielle envers vous-même et les autres pour améliorer notre quotidien, nos interactions et même notre santé.

Inscrivez-vous et découvrez comment la compassion peut enrichir chaque aspect de votre vie !

Matériel : tapis, coussin, couverture, eau et un carnet

Participation : libre et en conscience avec un min. de 5€ pour les frais de salle (espèce ou chèque)

Lieu : 224 Rue du 16 Juin 1944 à Savigny-En-Revermont

Infos et inscription : Espace Ameline 06.49.18.83.47

Prochaines sessions : les 12/4, 24/5 & 14/6/2025



Compassione

RAMALINGA